

École de la SEP

Une initiative APF France handicap



“VOUS VOULEZ
COMPRENDRE LA
SCLÉROSE EN
PLAQUES ?”

“VOUS AVEZ UNE
SEP?
VOUS ÊTES UN.E
PROCHE ?”

Grâce à l'école de la SEP vous pourrez échanger avec des professionnels et des personnes concernées par la maladie au travers d'un parcours de 5 sessions

CALENDRIER 2026

Samedi 10 janvier 2026

Comprendre la SEP – mieux connaître sa maladie pour mieux agir
animé par Alexandra Chevassut patiente experte près du CHU de Reims

Samedi 17 janvier 2026

Mieux vivre avec la SEP : relations et compréhension mutuelle
animé par Pr. Audrey Henry, Professeure en Psychologie
Laboratoire C2S, Cognition, Santé et Société

Samedi 07 février 2026

SEP en mouvement : les bénéfices de l'activité physique adaptée au quotidien
animé par SIEL BLEU

Samedi 21 février 2026

Alimentation et bien-être au cœur du Champagne
animé par MANGE – Maison de la Nutrition

Samedi 28 février 2026

Faire son chemin avec la SEP, quelles ressources après l'école ?
animé par APF France handicap

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

APF France handicap – Délégation de la Marne
8 rue du 106ème Régiment d'infanterie
03 26 09 07 11 – evelyne.ngnidong-nze@apf.asso.fr



Inscription
gratuite

Réalisé avec le soutien institutionnel de

