



Activité physique adaptée

# COURS À ÉPERNAY



## Retrouver l'envie de bouger

Le cours d'activité physique adapté améliore la condition physique et le bien être des personnes malades et les incite à la pratique d'une activité physique régulière de manière autonome, en toute sécurité.

Les séances sont encadrées par un éducateur médico-sportif spécialisé.

Prochaines séances :

**Le jeudi matin  
de 10h30 à 12h00**



Intervenant(e) : Kévin

Modalités : gratuit, **sur inscription uniquement**  
10 personnes par séance

Renseignements & inscriptions :

Tél : 03 26 79 82 92

E-mail : [espaceligue51@ligue-cancer.net](mailto:espaceligue51@ligue-cancer.net)

**i** Espace Ligue d'Épernay > **Accueil sur rendez-vous**  
Centre Hospitalier, 137 rue de l'Hôpital Auban-Moët, 51200 Épernay

