



Programme d'entraînement aux Habilités Parentales (Guidance parentale – **Barkley**)

Le programme d'Entraînements aux Habilités Parentales de Barkley est reconnu dans le contexte des troubles du comportements associés au **Trouble Déficitaire de l'Attention avec Hyperactivité**, ou de **Trouble d'Opposition / Provocation**. Il s'agit d'un programme d'entraînement au changement progressif qui nécessite un entraînement régulier entre les séances, ainsi que l'implication en cohésion, des deux parents.

PROGRAMME DES SEANCES

Séance 1 | psychoéducation du TDAH et TOP

Séance 2 | désobéissance, analyse fonctionnelle et renforcement

Séance 3 | le moment spécial

Séance 4 | les ordres simples

Séance 5 | le tableau de comportement et de jetons

Séance 6 | autonomie et gestion du temps

Séance 7 | time out, gestions comportements

Séance 8 | devoirs et écoles

Séance 9 | sorties, anticipations futures

Après chaque séance : 1 support résumé + documents informatifs complémentaires + un « devoir maison »

OBJECTIFS

- Mieux comprendre le TDAH et votre enfant
- agir avec des stratégies éducatives adaptées aux TDAH et TOP
- améliorer les relations familiales, diminuer le stress parental, permettre une meilleure qualité de vie familiale



agoudour.neuropsychologue@gmail.com

06.16.25.87.94

cabinetpsychologie.fournaise@gmail.com

06.71.95.62.34

INFORMATIONS

Groupe : 4 à 6 couples

Qui : Parents d'enfants 4 – 12 ans

Quand : 9 séances, 1h30, 1 fois / 15 jours

Animé par : Charlotte Fournaise et Amandine Goudour

Psychologues spécialisées en neuropsychologie